

Einladung zum Praxis-Seminar

STIMMEN AUS DEN UNZÄHLIGEN

KAMMERN DES HERZENS

Es gibt Momente, in denen das Herz ruft – leise, aber unüberhörbar. In diesem Seminar wollen wir seinem Ruf folgen und uns gemeinsam den *Stimmen aus den unzähligen Kammern des Herzens* zuwenden.



Zugrunde liegt mein aktuelles Buch, das zu inneren Begegnungen und feinen Wahrnehmungen einlädt. In ihm kommen 42 unterschiedliche Wesenheiten zu Wort: Pflanzen-, Tier- und Baumwesen, Engel, Gottheiten und Naturgeister. Sie erzählen von Verbundenheit, Trost und dem gemeinsamen Schicksal von Mensch und Erde. Was sie sagen, lässt sich als Fragen auffassen, die uns die geistige Welt stellt.

Während der 5 Abende werden wir nach einer Einstimmung den Texten meditativ und mit offenem Herzen lauschen. Jede/r kann dies auf ganz individuelle Weise tun.



Das Seminar möchte anregen, die eigene meditative Praxis zu vertiefen und weiterzuführen. Alles geschieht in achtsamer Begleitung.

Im Mittelpunkt steht, dass wir uns

- einander bestärken,
- unsere Fragen bewegen und
- unsere Erfahrungen teilen – soweit es sich natürlich ergibt.

Der Besuch einzelner Abende ist möglich.

TAGE: jeweils montags am 09.02., 23.02., 02.03., 16.03., 23.03. 2026

ZEIT: 18 bis 21 Uhr

ORT: Christengemeinschaft, Untere Zäune 19, 8001 Zürich

GEBÜHR: 50 Fr. in bar pro Termin

ANMELDUNG: ist gerne gesehen, aber nicht Bedingung - info@karstenmassei.ch