

# Gemeinsam

Mensch und Medizin aus anthroposophischer Sicht

Basel, 21.01.2026 um 18.30 Uhr

Zürich, 16.03.2026 um 18.30 Uhr

**Erkältungen, Kopfschmerzen und Magen-Darm-Infektionen  
mit natürlichen Heilmitteln sicher und wirksam behandeln**

**Dr. med. Karin Michael**

Zürich, 04.03.26 um 18.30 Uhr

Dornach, 10.03.26 um 18.30 Uhr

**Was unser Herz stark macht – Ganzheitliche Impulse für  
Herz, Kreislauf und das seelisch-geistige Gleichgewicht**

**Dr. med. Christoph Kaufmann**

**Vortragsorte:**

**Basel**

Geburtshaus Matthea, Klybeckstrasse 70

**Zürich**

Kirchgemeindehaus Hottingen, Asylstrasse 36

**Dornach**

Neues Theater, Bahnhofstrasse 32

**Eintritt pro Vortrag:**

**CHF 20.– für Mitglieder**

**CHF 25.– für Nichtmitglieder**



anthrosana  
Tel. 061 701 15 14  
info@anthrosana.ch  
www.anthrosana.ch



Förderverein Anthroposophische Medizin  
Tel. 044 251 51 35  
info@foerderverein-anthromedizin.ch  
www.foerderverein-anthromedizin.ch

21.01.2026 um 18.30 Uhr, Basel  
16.03.2026 um 18.30 Uhr, Zürich

---

## Erkältungen, Kopfschmerzen und Magen-Darm-Infektionen mit natürlichen Heilmitteln sicher und wirksam behandeln

Viele Menschen wünschen sich bei solchen Erkrankungen eine wirksame, natürliche Unterstützung. Oft fehlt jedoch das Wissen, welche Mittel helfen und wie sie sicher eingesetzt werden.

Gerade beim Thema Fieber herrscht oft Unsicherheit, obwohl erhöhte Temperatur für den Heilungsprozess eine wertvolle Rolle spielt. Oft greifen wir allzu schnell zu fiebersenkenden Mitteln oder gar zu Antibiotika.

Dr. med. Karin Michael erklärt leicht verständlich, wie mit Wickeln, Auflagen und anderen bewährten Heilmitteln aus der Anthroposophischen Medizin diese häufig auftretenden Erkrankungen wirksam und sicher behandelt werden können.

Der Vortrag richtet sich an Erwachsene und Eltern mit Kindern, die Beschwerden im Alltag natürlich und kompetent begleiten möchten.

**Dr. med. Karin Michael**  
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

04.03.26 um 18.30 Uhr, Zürich  
10.03.26 um 18.30 Uhr, Dornach

---

## Was unser Herz stark macht – Ganzheitliche Impulse für Herz, Kreislauf und das seelisch-geistige Gleichgewicht

Das Herz steht im Zentrum des Menschen und ist mit allen Vorgängen des Körpers verbunden. Sowohl unsere Lebensumstände als auch das seelisch-geistige Erleben im Alltag haben einen direkten Einfluss auf die Gesundheit unseres Herzens.

Was können wir selbst tun, damit es gesund bleibt? Wie können wir Herzerkrankungen rechtzeitig zu erkennen, sodass eine ganzheitliche (salutogenetische) Therapie möglich ist? Dr. med. Christoph Kaufmann gibt hierzu Impulse und Gesichtspunkte aus der anthroposophischen erweiterten Kardiologie.

**Dr. med. Christoph Kaufmann**  
Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie