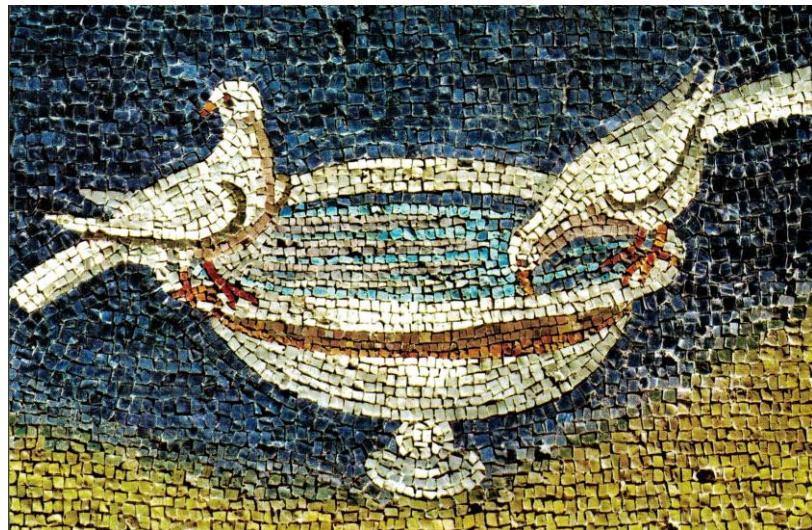


# Samstag, 28. Februar 2026, 15-18 Uhr

## Seminar Trauma und therapeutische Sprachgestaltung in der Bewältigungsphase



**Selbstwirksamkeit:** die Suche nach dem Schlüssel! Von welchem Laut, welcher Silbe, welchem Text oder welcher therapeutischen Sprachgestaltungsübung fühle ich mich persönlich angesprochen?

**Wie führe ich mich?** Ich werde der Verwalter von mir selbst im therapeutischen Heilungsprozess. Im Notfall greife ich auf die Notfall-Übung, um mich aus meiner Not zu führen, ansonsten weiss ich um MEINE Standardübung.

**Weg von der Opferrolle:** Ich bin ein Unikat! Der Schmerz erfährt eine Verwandlungsphase. Eigene (biographische?) Fähigkeiten entwickeln sich. Ich gestalte mich zu meiner persönlichen, individuellen Komposition und werde ein Kunst-Werk.

**Zeit:** 28. Februar 2026, 15 – 18 Uhr

**Ort:** Praxisgemeinschaft Untere Zäune 19, 8001 Zürich

**Leitung:** Andrietta Wolf, anthroposophisch-therapeutische Sprachgestalterin /  
Kunsttherapeutin Fachrichtung Drama- und Sprachtherapie

**Veranstalter:** Interdisziplinärer Therapeutenkreis Zürich

**Kosten:** Freier Beitrag

**Weiterbildungsleitung:** Andrea Klapproth, Diplomierte Kunsttherapeutin ED, Fachrichtung  
Drama- und Sprachtherapie, Mitglied im Berufsverband SVAKT