

Samstag, 28. Februar 2026, 15-18 Uhr

Seminar Trauma und therapeutische Sprachgestaltung in der Bewältigungsphase



Selbstwirksamkeit: die Suche nach dem Schlüssel! Von welchem Laut, welcher Silbe, welchem Text oder welcher therapeutischen Sprachgestaltungsübung fühle ich mich persönlich angesprochen?

Wie führe ich mich? Ich werde der Verwalter von mir selbst im therapeutischen Heilungsprozess. Im Notfall greife ich auf die Notfall-Übung, um mich aus meiner Not zu führen, ansonsten weiss ich um MEINE Standardübung.

Weg von der Opferrolle: Ich bin ein Unikat! Der Schmerz erfährt eine Verwandlungsphase. Eigene (biographische?) Fähigkeiten entwickeln sich. Ich gestalte mich zu meiner persönlichen, individuellen Komposition und werde ein Kunst-Werk.

Zeit: 28. Februar 2026, 15 – 18 Uhr

Ort: Praxisgemeinschaft Untere Zäune 19, 8001 Zürich

Leitung: Andrietta Wolf, anthroposophisch-therapeutische Sprachgestalterin /
Kunsttherapeutin Fachrichtung Drama- und Sprachtherapie

Veranstalter: Interdisziplinärer Therapeutenkreis Zürich

Kosten: Freier Beitrag

Weiterbildungsleitung: Andrea Klapproth, Diplomierte Kunsttherapeutin ED, Fachrichtung
Drama- und Sprachtherapie, Mitglied im Berufsverband SVAKT